

ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесбережению
на 2024-2025 учебный год

Ответственные за направление: Михайлова Ольга Алексеевна, Котенёва Александра Александровна

E-mail: dc-33@mail.ru

№ п/п	содержание работы	участники	Периодичность исполнения	Срок исполнения	Ответственные
1.	Медико-профилактические				
1.1.	Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2,4,3598-20 для детей и сотрудников	Воспитанники Сотрудники Родители	постоянно	2024-2025	Медсестра
1.2.	Обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя)	Дошкольные группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	Ходьба босиком по массажным дорожкам	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
2.	Профилактические мероприятия			2024-2025	
2.1.	Витаминация 3-х блюд	Все группы	ежедневно	2024-2025	Медсестра
2.2.	Употребление фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы	осенне-зимний период	2024-2025	Медсестра
3.	Медицинские				
3.1.	Мониторинг здоровья воспитанников	Все группы	В течение года	2024-2025	Медсестра
3.2.	Плановые медицинские осмотры	Все группы	2 раза в год	2024-2025	Медсестра
3.3.	Антропометрические измерения	Все группы	2 раза в год	2024-2025	Медсестра
3.4.	Профилактические прививки	Все группы	По возрасту	2024-2025	Медсестра
3.5.	Кварцевание	Все группы	Ежедневно	2024-2025	Медсестра
3.6.	Организация и контроль питания детей	Все группы	ежедневно	2024-2025	Заведующий
4.	Физкультурно - оздоровительные				
4.1.	Занятия (по учебному плану)	Все группы	3 р. В неделю	2024-2025	Старший воспитатель Инструктор по физ. культуре
4.2.	Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно, продолжительность зависит от	2024-2025	Воспитатели

			индивидуальных особенностей ребенка		
4.3.	Досуги по физической культуре ежемесячно	Дошкольные группы	1 раз в месяц	2024-2025	Инструктор по физ. Культуре
4.4.	ДЕНЬ здоровья	Все группы	1 раз в квартал	2024-2025	Старший воспитатель Инструктор по физ. культуре
4.5.	Физкультурный досуг	Дошкольный возраст	1 раз в месяц	2024-2025	Инструктор по физ. культуре
4.6.	Физкультурно- спортивные праздники: Операция ССС (спаси себя сам и помоги другому) Зимняя спартакиада Праздники к Дню защитника Отечества	Старший дошкольный возраст	По годовому плану	Декабрь Январь Февраль	Зам. по ОР Инструктор по физ. культуре
4.7.	Игры- соревнования	Старший возраст родители	2 раза в год	В течение года	Инструктор по физ. культуре
4.8.	Интегрированное ОД «Золотые формулы здоровья»	Старший возраст родители	1 раз в год	Апрель	Инструктор по физ. Культуре Педагог-психолог
4.9.	Занятия по авторской программе педагога-психолога (психолого-эмоциональное благополучие)	Старший возраст	1 раз в неделю	В течение года	Педагог-психолог
4.10.	Гимнастики:				
	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	корректирующие упражнения « Тропа здоровья» (улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	зрительная гимнастика	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	пальчиковая гимнастика	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	дыхательная гимнастика	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
4.11.	динамические паузы	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
4.12.	релаксация	Все группы	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
	Кинезиологические упражнения	Старший возраст	ежедневно	2024-2025	Воспитатели
5.	Участие в конкурсах:				

5.1.	Спортивные соревнования		По календарному плану ИМЦ и МО «Урицк»	2024-2025	Инструктор по физ. культуре
5.2.	Интеллектуально-спортивная игра «Азбука дорожного движения»	Дошкольные группы	2 раза в год	2024-2025	Инструктор по физической культуре
6.	Тренировки по эвакуации	Все группы	4 раза в год	Ежеквартально	Зам. по АХР