

Советы для родителей, как правильно поддерживать общение с детьми

- Больше разговаривайте со своим ребенком. Спрашивайте, что он чувствует, почему выбрал то или иное занятие. Не нужно критиковать или оценивать его, тон должен быть заинтересованный, одобрительный и поддерживающий.
- Говорите о жизни и других людях. Общайтесь не с целью чему-то научить или от чего-то предостеречь, а чтобы обменяться чувствами. Нужно чаще спрашивать ребенка о чем-то, советоваться с ним.
- Следует расширить количество тем для диалога и всем членам семьи больше времени проводить вместе. Чтобы у ребенка появился круг общения, нужно посещать с ним места, где собираются его сверстники.
- Мотивируйте дошкольника общаться с другими детьми: расспрашивайте о воспитанниках в группе, друзьях, о хороших и плохих отношениях в окружении ребенка. Не давайте прогнозы, которые напугают дошкольника или обесценят ровесника в его глазах. Нельзя говорить: «Никто с тобой общаться не будет!», «Они все ужасные!».
- Избегайте вопросов, которые доказывают вашу правоту. Например: «Опять отвлекаешься?», «Ты что, еще не сделал?!». Необходимо сдерживать негативные эмоции, не нападать на ребенка, не переносить на него плохое настроение.
- Чтобы улучшить эмоциональное состояние дошкольника, нужен непосредственный контакт с ним. Чаще обнимайте, гладьте и целуйте ребенка, если он этого хочет.
- Помогайте поддерживать уют в детской комнате. Допускайте «творческий беспорядок», который никому не мешает. Это позволит ребенку чувствовать себя комфортно.