

Пальчиковая гимнастика "Колобок"

Я, колобок, колобок!
(катают в руках воображаемый колобок)
По сусекам скребён,
(правой ладонью скребут по левой ладони)
По амбару метен,
(имитируют подметание пола)
На сметане мешен,
(делают круговые движения кистью правой руки)
В печку сажён,
(показывают обе руки, вытянутые вперед)
На окошке стужен.
(показывают руками окно)
Я от бабушки ушел, Я от дедушки ушел.



Пальчиковая гимнастика

Мышка в норку пробралась



Делаем ручками «крадущиеся» движения

На замочек заперлась



Пальчики скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.

В дырочки она глядит



Делаем из пальчиков каждой руки по «колечку».

На заборе кот сидит



Ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.

Вышли мыши как-то раз



Шагаем пальчиками
по столу.

Поглядеть, который час.



Протираем глазки.

Раз – два – три – четыре –



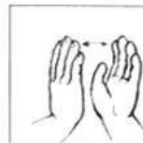
Загибаем по очереди
пальчики.

Мыши дернули за гири.



Накрываем кулачок
ладошкой и делаем
движения, как будто
держим вниз за
веревочку.

Вдруг раздался страшный звон –



Хлопаем в ладошки.

Убежали мышки вон.



Шагаем пальчиками
по столу.



Пальчиковая гимнастика

1. Жили-были дед да баба
На поляне у реки.
(Стучим кулачком о кулачок.)
2. И любили очень-очень
На сметане колобки.
(Сжимаем, разжимаем кулачки.)
3. Хоть у бабки мало силы,
Бабка тесто замесила.
(Встряхиваем кисти рук.)
4. Ну, а бабушкина внучка
Колобок катала в ручках.
(Трем ладошки.)
5. Вышел ровный, вышел
гладкий,
Не соленый и не сладкий.
(Гладим поочередно руки.)
6. Очень круглый, очень вкусный,
Даже есть его мне грустно.
(Хлопаем в ладошки.)

